

**ANTTILANHOVI 2020**
**liikunta-, virike- ja kulttuuritoiminta**

	<b>Maanantai</b>	<b>Tiistai</b>	<b>Keskiviikko</b>	<b>Torstai</b>	<b>Perjantai</b>	<b>Lauantai</b>	<b>Sunnuntai</b>
<b>aamupäivä</b>	päivän uutiset  ulkoilua  oh tuokiot	päivän uutiset  ohjattu jumppa  leivontaryhmä oh tuokiot	päivänuutiset  ohjattu jumppa  oh tuokiot	päivän uutiset  ohjattu jumppa  kauneudenhoitoa oh tuokiot	päivän uutiset  ohjattu jumppa  oh tuokiot	muistojen bulevardi  ulkoilua  oh tuokiot	jumalanpalvelus  ulkoilua  oh tuokiot
<b>iltapäivä</b>	ajatuspähkinät & muistelutuokio  ulkoilua	rentoutus- ja musiikkituokio  ulkoilua	pelejä ja yhteistä liikuntaa  ulkoilua	asukaskokous & yhdessäoloa  ulkoilua	kädentaitojen harjoitteita pienissä ryhmissä  ulkoilua	lukupiiri  ulkoilua	elokuva-iltapäivä  ulkoilua

**Hyvinkään seurakunnan hartaushetket Anttilanhovissa 1x/kk, erillisen aikataulun mukaisesti**