

- Lounaalla ja päivällisellä tarjotaan aina leipää ja ravintorasvaa
- Aamupalalla tarjotaan aina puuron lisäksi, mehukeittoja, ravintorasva, leikkeleitä, tuorepaloja, kahvi, tee, maito, tuoremehut
- Varsinaisten ruoka-aikojen välillä ja öisin on mahdollista syödä välipaloja
- Lämmin juoma on kahvi, tee tai kaakao. Aina tarjolla myös mehu ja vesi
- Aina saatavilla myös hedelmiä

Viikko 1

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	kaurapuuro	ohrapuuro	ruispuuro	neljän- viljanpuuro	vehnäpuuro	ohrapuuro	riisihiutalepuuro
Lounas	Kermainen kalakeitto Sämpylä Mustikkarahka	Pekoni- jauheliha laatikko Porkkanaraaste Hedelmäkiisseli	Läskisoosi Perunat Punajuuri- salaatti Marjakiisseli	Lihakeitto Sydänleipä Tuorepala Appelsiini- kiisseli ja vaniljakastike	Mandariini- broiler kastike Riisi Tuoresalaatti Suklaamousse	Kalaa talon tapaan Perunat Juustosalaatti Hedelmä	Lihapulla- kastike Peruna Vihersalaatti Jäätelö
Päiväkahvi	Kahvi/tee/mehu Kuivakakku	Kahvi/tee/mehu Keksejä	Kahvi/tee/mehu Marjapiirakka	Kahvi/tee/mehu Pulla	Kahvi/tee/mehu Munkki	Kahvi/tee/mehu Keksejä	Kahvi/tee/mehu Porkkanakakku
Päivällinen	Maksalaatikko Puolukkahillo Tuorepala	Siskonmakkara- keitto Tuorepala	Lihamakaroni- pata Kurpitsapik- kelssi	Tonnikala- risotto Kurkkusalaatti	Kasvis-juusto- kiusaus Punajuuri- suikale	Kasvisse- keitto Tuorepala	Nakki-kasvis- munavuoka Italiansalaatti
Iltapala	Lämmin juoma Jugurtti Leipä, leikkele, vihannes	Lämmin juoma Mannavelli Leipä, leikkele, vihannes	Lämmin juoma Hedelmä Leipä, leikkele, vihannes	Lämmin juoma Marjakiisseli Leipä, leikkele, vihannes	Lämmin juoma Suolainen piirakka	Lämmin juoma Viili Leipä, leikkele, vihannes	Lämmin juoma Jugurtti Leipä, leikkele, vihannes

- Lounaalla ja päivällisellä tarjotaan aina leipää ja ravintorasvaa
- Aamupalalla tarjotaan aina puuron lisäksi, mehukeittoja, ravintorasva, leikkeleitä, tuorepaloja, kahvi, tee, maito, tuoremehut
- Varsinaisten ruoka-aikojen välillä ja öisin on mahdollista syödä välipaloja
- Lämmin juoma on kahvi, tee tai kaakao. Aina tarjolla myös mehu ja vesi
- Aina saatavilla myös hedelmiä

Viikko 2

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Kaurapuuro	Ohrapuuro	Ruispuuro	Neljän- viljanpuuro	Vehnäpuuro	Ohrapuuro	Ruishiutale- puuro
Lounas	Kolmen juuston kanakeitto Sämpylä Tuorepala Hedelmä- tai Marjakiisseli	Janssoninkiu- saus Kasvikset Punajuuri Mustikkarahka	Luumuinen lihapata ja perunat Vihersalaatti Hedelmäsalaatti	Kaalikeitto Sämpylä ja leikkele Tuorepala Kiisseli	Liha-peruna- soselaatikko Fetasalaatti Ananasrahka	Silakkapihvit Kastike Perunat Vihersalaatti Hedelmä	Lihamureke Kastike Perunat Coleslawsalaatti Jäätelö
Päiväkahvi	Kahvi/tee/mehu Piirakka	Kahvi/tee/mehu Keksejä	Kahvi/tee/mehu Kuivakakku	Kahvi/tee/mehu Piirakka	Kahvi/tee/mehu Keksejä	Kahvi/tee/mehu Pulla	Kahvi/tee/mehu Kääretorttu
Päivällinen	Pyttipannu Herkkukurkku	Kesäkeitto Tuorepala	Savuporokeitto Tuorepala	Salamikiusaus Raastesalaatti	Ohrapuuro Mehukeitto Sämpylä Tuorepala	Lihapiirakka ja nakki Perunasalaatti	Porkkanaletut Puolukkahillo Pastasalaatti
Iltapala	Lämmin juoma Kiisseli Leipä, leikkele, vihannes	Lämmin juoma Riisivelli Leipä, leikkele, vihannes	Lämmin juoma Kiisseli Leipä, leikkele, vihannes	Lämmin juoma Maustamaton jugurtti ja marjoja Leipä, leikkele, vihannes	Lämmin juoma Suolainen piirakka	Lämmin juoma Jugurtti Leipä, leikkele, vihannes	Lämmin juoma Viili Leipä, leikkele, vihannes

- Lounaalla ja päivällisellä tarjotaan aina leipää ja ravintorasvaa
- Aamupalalla tarjotaan aina puuron lisäksi, mehukeittoja, ravintorasva, leikkeleitä, tuorepaloja, kahvi, tee, maito, tuoremehut
- Varsinaisten ruoka-aikojen välillä ja öisin on mahdollista syödä välipaloja
- Lämmin juoma on kahvi, tee tai kaakao. Aina tarjolla myös mehu ja vesi
- Aina saatavilla myös hedelmiä

Viikko 3

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Kaurapuuro	Ohrapuuro	Ruispuuro	Neljän- viljanpuuro	Vehnäpuuro	Ohrapuuro	Riisihiutale- puuro
Lounas	Lihakeitto Sämpylä Tuorepala Vispipuuro	Kaalilaatikko Puolukkahillo Leipäjuusto- salaatti Vadelmakiisseli	Makkarakastike Perunasose Kasvikset Persikkarahka	Hernekeitto Sämpylä tuorepala Letut ja hillo	Lohisuikale- kastike Perunat Vihersalaatti Mansikkakiisseli	Kinkkukiusaus Kurpitsasalaatti Hedelmä	Karjalanpaisti Perunat Punajuuri Vihersalaatti Jäätelö
Päiväkahvi	Kahvi/tee/mehu Marjapiirakka	Kahvi/tee/mehu Kuivakakku	Kahvi/tee/mehu Keksejä	Kahvi/tee/mehu Omenapiirakka	Kahvi/tee/mehu Kääretorttu	Kahvi/tee/mehu Keksejä	Kahvi/tee/mehu Pulla
Päivällinen	Tonnikalakiu- saus Punajuurisuikale	Kalakeitto Sydänleipä Tuorepala	Kasvismunakas Kurkku ja tomaatti	Kasvismakaroni- laatikko Kurkkuinen- salaatti	Pinaattiletut Puolukkahillo Pastasalaatti	Bataattisose- keitto Tuorepala	Curry-broiler- keitto Tuorepala
Iltapala	Lämmin juoma Kananmvoileipä	Lämmin juoma Hedelmiä Leipä, leikkele, vihannes	Lämmin juoma Kiisseli Leipä, leikkele, vihannes	Lämmin juoma Pasteija	Lämmin juoma Hedelmiä Leipä, leikkele, vihannes	Lämmin juoma Jugurtti Leipä, leikkele, vihannes	Lämmin juoma Viili Leipä, leikkele, vihannes

- Lounaalla ja päivällisellä tarjotaan aina leipää ja ravintorasvaa
- Aamupalalla tarjotaan aina puuron lisäksi, mehukeittoja, ravintorasva, leikkeleitä, tuorepaloja, kahvi, tee, maito, tuoremehut
- Varsinaisten ruoka-aikojen välillä ja öisin on mahdollista syödä välipaloja
- Lämmin juoma on kahvi, tee tai kaakao. Aina tarjolla myös mehu ja vesi
- Aina saatavilla myös hedelmiä

Viikko 4

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Kaurapuuro	Ohrapuuro	Ruispuuro	Neljän- vijanpuuro	Vehnäpuuro	Ohrapuuro	Riisihiutale- puuro
Lounas	Nakkikeitto Sämpylä Tuorepala Karpalokiisseli	Uunilohi kerma- kastikkeessa Kaali- puolukkaraaste Perunat Hedelmäsalaatti	Jauheliha- kastike Spagetti Kasvikset Mustikkakiisseli	Lihakeitto Sämpylä Tuorepala Marja- tai hedelmärahka	Kanapihvit Peruna/Riisi Currykastike Juustoinen- salaatti Appelsiini-kiisseli	Kebab-kiusaus Punajuuri Porkkana- appelsiininraaste Hedelmä	Lihastroganoff Perunat Puolukkahillo Vihersalaatti Jäätelö
Päiväkahvi	Kahvi/tee/mehu Kuivakakku	Kahvi/tee/meh u Keksejä	Kahvi/tee/meh u Kääretorttu	Kahvi/tee/meh u Marjapiirakka	Kahvi/tee/meh u Muffinssi	Kahvi/tee/meh u Keksejä	Kahvi/tee/meh u Pulla
Päivällinen	Liha-peruna- laatikko Punajuurisalaatti	Ohrapuuro Mehukeitto Tuorepala	Vihanneskeitto Sämpylä Tuorepala	Janssonin- kiausaus Porkkana- persikka-salaatti	Kermainen pyttipannu Kurkkusalaatti	Tomaatti-vuo- henjuustokeitto Tuorepala	Kasvissose- keitto Tuorepala
Iltapala	Lämmin juoma Marja- tai hedelmä-kiisseli Leipä, leikkele, vihannes	Lämmin juoma Vanukas Leipä, leikkele, vihannes	Lämmin juoma Marjapuuro Leipä, leikkele, vihannes	Lämmin juoma Karjalanpiirakka ja munavoi	Lämmin juoma Letut ja hillo	Lämmin juoma Lämmin leipä	Lämmin juoma Jugurtti Leipä, leikkele, vihannes

- Lounaalla ja päivällisellä tarjotaan aina leipää ja ravintorasvaa
- Aamupalalla tarjotaan aina puuron lisäksi, mehukeittoja, ravintorasva, leikkeleitä, tuorepaloja, kahvi, tee, maito, tuoremehut
- Varsinaisten ruoka-aikojen välillä ja öisin on mahdollista syödä välipaloja
- Lämmin juoma on kahvi, tee tai kaakao. Aina tarjolla myös mehu ja vesi
- Aina saatavilla myös hedelmiä

Viikko 5

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Kaurapuuro	Ohrapuuro	Ruispuuro	Neljän- viljanpuuro	Vehnäpuuro	Ohrapuuro	Ruishiutale- puuro
Lounas	Makkarakeitto Sämpylä Raastesalaatti	Lohilaatikko Vihersalaatti Marjakiisseli	Palapaisti Perunat Leipäjuusto- salaatti Luumukiisseli	Kipparin- kalakeitto Sämpylä Tuorepala Jäätelö	Uunimakkara Perunasose Kasvikset ja kurpitsasuikaleet Puolukkarahka	Savuporo- kiousaus Vihersalaatti Hedelmä	Jauheliha-pihvit Ruskea kastike Perunat Italiansalaatti Jäätelö
Päiväkahvi	Kahvi/tee/mehu Marjainen piirakka	Kahvi/tee/mehu Keksejä	Kahvi/tee/ mehu Tiikerikakku	Kahvi/tee/mehu Donitsi	Kahvi/tee/mehu Pulla	Kahvi/tee/mehu Kääretorttu	Kahvi/tee/mehu Korvapuusti
Päivällinen	Aurajuusto- kasviskiousaus Tuorepala	Porkkana- perunasose- keitto Raejuusto Tuorepala	Kanakeitto Sämpylä Tuorepala	Ruis-puolukka- puuro Karjalanpiirakka Tuorepala	Juustoinen kesäkeitto Tuorepala	Nakkikeitto Sämpylä Tuorepala	Tonnikala- kasvisvuoka Punajuuri
Iltapala	Lämmin juoma Marja- tai hedelmäkiisseli Leipä, leikkele, vihannes	Lämmin juoma Mannavelli Leipä, leikkele, vihannes	Lämmin juoma Puolukkahyve Leipä, leikkele, vihannes	Lämmin juoma Hedelmiä Leipä, leikkele, vihannes	Lämmin juoma Suolainen piirakka	Lämmin juoma Viili Leipä, leikkele, vihannes	Lämmin juoma Jugurtti Leipä, leikkele, vihannes

- Lounaalla ja päivällisellä tarjotaan aina leipää ja ravintorasvaa
- Aamupalalla tarjotaan aina puuron lisäksi, mehukeittoja, ravintorasva, leikkeleitä, tuorepaloja, kahvi, tee, maito, tuoremehut
- Varsinaisten ruoka-aikojen välillä ja öisin on mahdollista syödä välipaloja
- Lämmin juoma on kahvi, tee tai kaakao. Aina tarjolla myös mehu ja vesi
- Aina saatavilla myös hedelmiä

Viikko 6

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Kaurapuuro	Ohrapuuro	Ruispuuro	Neljän- viljanpuuro	Vehnäpuuro	Ohrapuuro	Riisihiutale- puuro
Lounas	Makaronilaatik- ko Porkkana-kaali- ananas raaste Suklaamousse	Lihakastike Perunat Kasvikset Raparperikiis- seli	Kalaa talon tapaan Perunasose Vihersalaatti Hedelmäsalaatti	Hernekeitto Sämpylä Tuorepala Letut ja hillo	Merimiespihvi Kasvikset Persikkarahka	Broiler kebakot Kermaperunat Juustosalaatti Hedelmä	Sitruunakala Perunat Punakaali- puolukkasalaatti Jäätelö
Päiväkahvi	Kahvi/tee/mehu Kuivakakku	Kahvi/tee/mehu Keksejä	Kahvi/tee/mehu Marjapiirakka	Kahvi/tee/mehu Pulla	Kahvi/tee/mehu Munkki	Kahvi/tee/mehu Keksejä	Kahvi/tee/mehu Porkkanakakku
Päivällinen	Kukkakaali- keitto Sämpylä	Siskonmakkara- keitto Sämpylä Tuorepala	Munakasrulla Vihersalaatti	Lohikiusaus Punajuuri	Riisipuuro Mehukeitto Tuorepala	Jauheliuhakeitto Sämpylä Tuorepala	Kinkkukiusaus Punajuuri- salaatti
Iltapala	Lämmin juoma Jugurtti Leipä, leikkele, vihannes	Lämmin juoma Mannavelli Leipä, leikkele, vihannes	Lämmin juoma Hedelmä Leipä, leikkele, vihannes	Lämmin juoma Marja- tai hedelmä- kiisseli Leipä, leikkele, vihannes	Lämmin juoma Suolainen piirakka	Lämmin juoma Viili Leipä, leikkele, vihannes	Lämmin juoma Jugurtti Leipä, leikkele, vihannes