

Viikko:	1	<i>Vuonna 2020 viikot 24, 30, 36, 42, 48</i>
----------------	----------	--

MAANANTAI	Lounas: Jauhelihakastike, muusi, yrttijuurekset, salaatti Puolukkariisi Päivällinen: Seikeitto
TIISTAI	Lounas: Uunimakkara, ruskeakastike, juuresmuusi, tuoresalaatti Suklaakiisseli Päivällinen: Broilerikeitto
KESKIVIIKKO	Lounas: Lindströminpihvi, purjokastike, muusi, kukkakaalia, vihersalaatti Mannapuuro, mansikkakiisseli Päivällinen: Bataattikeitto
TORSTAI	Lounas: Uunikala, keitetyt perunat, porkkanakuutiot, tuoresalaattia Puolukka-omenakiisseli Päivällinen: Pinaattikeitto, munanpuolikas
PERJANTAI	Lounas: Karjalanpaisti, muusi, parsakaali, tuoreraaste Hedelmäsalaatti. Päivällinen: Kinkkukeitto
LAUANTAI	Lounas: Janssoninkiusaus, punajuurilohkot, vihersalaatti Mustikkarahka. Päivällinen: Gulassikeitto
SUNNUNTAI	Lounas: Hedelmäinen broilerikastike, keitetyt perunat, vihreä papu, vihersalaatti. Mustaherukkakiisseli, kermavaahto. Päivällinen: Ohraunipuuro, mustikkasoppa.

Aamupala: Asukkaan toiveen mukaan. Tarjolla mm. puuroa marjakeiton tai voisilmän kera, voileipää, tomaattia/kurkkua/kananmunaa, jogurttia, hedelmää, maitoa, mehua, kahvia, teetä.

Päiväkahvit: Asukkaan toiveen mukaan. Kahvia, teetä, kahvileipää, hedelmää.

Iltapala: Asukkaan toiveen mukaan. Tarjolla mm. velliä, voileipää, jogurttia, hedelmää, maitoa, mehua, kahvia, teetä.

Viikko:	2	<i>Vuonna 2020 viikot 25, 31, 37, 43, 49</i>
----------------	----------	--

MAANANTAI	Lounas: Makkarakastike, muusi, lämmin kasvis, salaatti Päivällinen: Kalkkunakeitto Mansikka-raparperikiisseli
TIISTAI	Lounas: Broilerimureke, currykastike, keitetyt perunat, tuoresalaatti Päivällinen: Lihakeitto Mustaherukkarahka
KESKIVIIKKO	Lounas: Jauhelihipihvi, ruskea kastike, muusi, juureskuutiot Päivällinen: Kesäkurpitsakeitto Kerroskiisseli
TORSTAI	Lounas: Maksalaatikko, voisula, puolukkahillo, porkkanameloniraaste Päivällinen: Kalakeitto Mansikkarahka
PERJANTAI	Lounas: Värikäs kalakastike, keitetyt perunat, vihersalaatti Päivällinen: Porkkanasosekeitto raejuustolla Puolukkavispiuuro
LAUANTAI	Lounas: Jauheliha-perunasosevuoka, porkkanakuutiot, punajuuri Päivällinen: Siskonmakkarakkeitto Vadelmakiisseli
SUNNUNTAI	Lounas: Kermanainen possupata, keitetyt perunat, vihersalaatti Päivällinen: Kaalikeitto Jäätelö ja hillo

Aamupala: Asukkaan toiveen mukaan. Tarjolla mm. puuroa marjakeiton tai voisilmän kera, voileipää, tomaattia/kurkkua/kananmunaa, jogurttia, hedelmää, maitoa, mehua, kahvia, teetä.

Päiväkahvit: Asukkaan toiveen mukaan. Kahvia, teetä, kahvileipää, hedelmää.

Iltapala: Asukkaan toiveen mukaan. Tarjolla mm. velliä, voileipää, jogurttia, hedelmää, maitoa, mehua, kahvia, teetä.

Viikko:	3	<i>Vuonna 2020 viikot 26, 32, 38, 44, 50</i>
----------------	----------	--

MAANANTAI	Lounas: Nakkikastike, muusi, lämmin kasvis Marjakiisseli Päivällinen: Juuressosekeitto raejuustolla
TIISTAI	Lounas: Lohimureke, kermanen tomaattikastike, perunamuusi, vihersalaatti Punaherukkakiisseli, kermavaahto Päivällinen: Uunimunakas, salaatti
KESKIVIIKKO	Lounas: Talon pizzaa, tuoresalaattia Marjarahka Päivällinen: Jauhelihakeitto
TORSTAI	Lounas: Lihapyörykät, kermakastike, muusi, yrttikasvikset, tuoresalaatti Pannukakku, hillo Päivällinen: Hernekeitto
PERJANTAI	Lounas: Sianlihakastike, muusi, maustekurkku, salaatti Puolukka-mustikkakiisseli Päivällinen: Juusto-kasviskiusus
LAUANTAI	Lounas: Lohilaatikko, punajuurisalaatti Kaura-omenapaistos, vaniljavaahto Päivällinen: Veriohukaiset, puolukkahillo, kermaperunat
SUNNUNTAI	Lounas: Palapaisti, keitetyt perunat, vihersalaatti Mansikkakiisseli Päivällinen: Broileri-kasviskiusus, tuoresalaatti

Aamupala: Asukkaan toiveen mukaan. Tarjolla mm. puuroa marjakeiton tai voisilmän kera, voileipää, tomaattia/kurkkua/kananmunaa, jogurttia, hedelmää, maitoa, mehua, kahvia, teetä.

Päiväkahvit: Asukkaan toiveen mukaan. Kahvia, teetä, kahvileipää, hedelmää.

Iltapala: Asukkaan toiveen mukaan. Tarjolla mm. velliä, voileipää, jogurttia, hedelmää, maitoa, mehua, kahvia, teetä.

Valmistamme terveellistä ja maukasta kotiruokaa omassa keittiössämme. Muutokset mahdollisia.

Viikko:		4	<i>Vuonna 2020 viikot 27, 33, 39, 45, 51</i>
MAANANTAI	Lounas:	Kaalilaatikko, puolukkahillo, porkkanakuutiot Piimähyytelö	
	Päivällinen:	Nakkikeitto	
TIISTAI	Lounas:	Paistettua kalaa, tartarkastike, muusi, vihersalaatti Mustikkakiisseli	
	Päivällinen:	Jauhelihakeitto	
KESKIVIIKKO	Lounas:	Broileripyörökät, muusi, kermakastike, mustaherukkahillo, vihersalaatti	
	Päivällinen:	Riisipuuro, mehukeitto Kasvispihvit, yrtti-kermaperunat, salaatti	
TORSTAI	Lounas:	Jauhemaksapihvi, puolukkahillo, muusi, tuoreraaste Mango-appelsiiniriisi	
	Päivällinen:	Juustokeitto	
PERJANTAI	Lounas:	Piparjuuriliha, keitetyt perunat, lämmin vihannes, tuoresalaatti	
	Päivällinen:	Puolukka-kookospuuro Tonnikalakiusaus, salaatti	
LAUANTAI	Lounas:	Kinkku-aurajuustokastike, keitetyt perunat, lämmin kasvis, salaatti	
	Päivällinen:	Mustikka-talkkunaherkku Lohikeitto	
SUNNUNTAI	Lounas:	Lihamureke, ruskea kastike, muusi, juureskuutiot, vihersalaatti	
	Päivällinen:	Luumurahka Pinaattihukaiset, puolukkahillo, juusto-kermaperunat	

Aamupala: Asukkaan toiveen mukaan. Tarjolla mm. puuroa marjakeiton tai voisilmän kera, voileipää, tomaattia/kurkkua/kananmunaa, jogurttia, hedelmää, maitoa, mehua, kahvia, teetä.

Päiväkahvit: Asukkaan toiveen mukaan. Kahvia, teetä, kahvileipää, hedelmää.

Iltapala: Asukkaan toiveen mukaan. Tarjolla mm. velliä, voileipää, jogurttia, hedelmää, maitoa, mehua, kahvia, teetä.

Valmistamme terveellistä ja maukasta kotiruokaa omassa keittiössämme. Muutokset mahdollisia.

Viikko:		5	<i>Vuonna 2020 viikot 28, 34, 40, 46, 52</i>
MAANANTAI	Lounas:	Jauheliha-makaronilaatikko, puolukka-kaalisalaatti Ananaskiisseli	
	Päivällinen:	Kermainen riista-kasviskeitto	
TIISTAI	Lounas:	Silakkapihvit, tilli-kermaviilikastike, pinaattimuusi, vihersalaatti Puolukkakiisseli	
	Päivällinen:	Broilerijauhelihakeitto	
KESKIVIIKKO	Lounas:	Metsästäjänpihvi, muusi, lämmin kasvis Aprikoosikiisseli	
	Päivällinen:	Kukkakaalikeitto	
TORSTAI	Lounas:	Tilliliha, keitetyt perunat, porkkanakuutiot Raparperi-kookospaistos, vaniljavaahto	
	Päivällinen:	Juustoinen kasviskeitto	
PERJANTAI	Lounas:	Jauheliha-kasviskastike, tumma minispagetti, parsakaalia Paahtokiisseli, vadelmahillo	
	Päivällinen:	Kalaseljanka, smetana	
LAUANTAI	Lounas:	Nakkistroganoff, muusi, lämmin kasvis, salaatti Omena-kanelikiisseli	
	Päivällinen:	Kinkkukiusaus, maustekurkku	
SUNNUNTAI	Lounas:	Smetanahärkää, keitetyt perunat, lämmin vihannes, vihersalaatti Mangorahka	
	Päivällinen:	Kesäkeitto, karjalanpiirakka	

Aamupala: Asukkaan toiveen mukaan. Tarjolla mm. puuroa marjakeiton tai voisilmän kera, voileipää, tomaattia/kurkkua/kananmunaa, jogurttia, hedelmää, maitoa, mehua, kahvia, teetä.

Päiväkahvit: Asukkaan toiveen mukaan. Kahvia, teetä, kahvileipää, hedelmää.

Iltapala: Asukkaan toiveen mukaan. Tarjolla mm. velliä, voileipää, jogurttia, hedelmää, maitoa, mehua, kahvia, teetä.

Viikko:		6	<i>Vuonna 2020 viikot 29, 35, 41, 47, 53</i>
MAANANTAI	Lounas:	Sianlihakastike, muusi, maustekurkku, salaatti Herukkakiisseli, kermavaahto	
	Päivällinen:	Parsakaalikeitto, muna-anjovisvoileipä	
TIISTAI	Lounas:	Lihapyörykät, ruskea kastike, muusi, lämmin kasvis, tuoresalaatti Raparperi-rusinakiisseli	
	Päivällinen:	Savukalaseikeitto	
KESKIVIIKKO	Lounas:	Kalamurekepihvi, tartarkastike, muusi, vihersalaatti Kahvikiisseli	
	Päivällinen:	Kaalipata, puolukkahillo	
TORSTAI	Lounas:	Jauheliha-perunalaatikko, punajuuri Vadelmarahka	
	Päivällinen:	Linssi-kookoskeitto	
PERJANTAI	Lounas:	Kanaviillokki, riisi, lämmin vihannes, salaatti Suklaapuuro	
	Päivällinen:	Riista-kasviskiusaus, salaatti	
LAUANTAI	Lounas:	Jauheliha-papukastike, riisi, vihersalaatti Appelsiinikiisseli	
	Päivällinen:	Nakkiborssikeitto, smetana	
SUNNUNTAI	Lounas:	Mantelikala, muusi, tillikastike, porkkanakuutiot, tuoresalaatti Jäätelö, hillo	
	Päivällinen:	Makkarakeitto	

Aamupala: Asukkaan toiveen mukaan. Tarjolla mm. puuroa marjakeiton tai voisilmän kera, voileipää, tomaattia/kurkkua/kananmunaa, jogurttia, hedelmää, maitoa, mehua, kahvia, teetä.

Päiväkahvit: Asukkaan toiveen mukaan. Kahvia, teetä, kahvileipää, hedelmää.

Iltapala: Asukkaan toiveen mukaan. Tarjolla mm. velliä, voileipää, jogurttia, hedelmää, maitoa, mehua, kahvia, teetä.

Valmistamme terveellistä ja maukasta kotiruokaa omassa keittiössämme. Muutokset mahdollisia.